

日本での留学生生活を充実させるために後輩へ伝えたいこと

中部学院大学幼児教育学科

テッ モー アウン

2025 年度文部科学省学習奨励費受給者

日本での留学生生活は、期待と不安が入り混じる特別な経験です。これから日本に来る後輩の皆さんに、ぜひ伝えたいことがあります。まず大切なのは、自分から積極的に行動することです。最初は言葉や文化の違いに戸惑い、遠慮してしまうかもしれませんが、しかし、自分から話しかけたり、わからないことを質問したりすることで、周りの人との距離はぐっと縮まります。失敗を恐れず、一歩踏み出す勇気を持ってください。

また、日本の文化や習慣を尊重する姿勢もとても重要です。時間を守ることや礼儀正しさは、日本社会で特に大切にされています。最初は慣れないことも多いと思いますが、その一つひとつを学ぶ姿勢が、信頼関係を築く基礎になります。同時に、自分の文化や考え方を大切にすることも忘れないでください。お互いの違いを認め合うことで、より深い交流が生まれます。

さらに、困ったときは一人で抱え込まないことも重要です。友人や先生、学校のサポートセンターなど、頼れる場所は必ずあります。誰かに相談することで、解決の糸口が見つかるだけでなく、心も軽くなります。留学生活は決して楽しいことばかりではありませんが、その困難も含めて大きな成長のチャンスです。

最後に、限られた時間を大切にしてください。日本での経験は、きっとこれからの人生に大きな影響を与えます。たくさんの人と出会い、さまざまなことに挑戦し、自分自身を広げて行ってください。皆さんの留学生活が実り多いものになることを心から願っています。